

## Critica ai neuroni a specchio

Sai perché quando qualcuno accavalla le gambe subito qualcun altro fa lo stesso? Dicono per i neuroni a specchio. Sai perché quando qualcuno sbadiglia gli altri lo replicano? Dicono per i neuroni a specchio. Sai cosa c'è di scientifico in tutto questo? NULLA!!!

Una delle cose più usate a sproposito, discusse e interessanti di questo periodo storico è la teoria dei neuroni a specchio. Di che si tratta? La prima caratteristica importante è che, ad oggi, *non sono mai stati osservati negli esseri umani*. Quindi ricordati che tutte le volte che sentirai frasi tipo “agisce così per i neuroni a specchio” oppure “i neuroni a specchio influenzano il nostro comportamento”. Bene devi sapere che sono solo ed esclusivamente teorie. Affascinanti d'accordo ma pur sempre teorie. Perché hanno colpito così tanto l'immaginario collettivo?

Certamente il nome colpisce e la funzione ancora di più, ovvero chiunque di noi agirebbe non in funzione dell'istinto o del ragionamento ma per semplice imitazione. Ad esempio lo sbadiglio di prima oppure il copiare le azioni di qualche altra persona. Ma se fosse solo per questo, *allora tutti agiremmo nello stesso modo. Così invece non è*.

In realtà i neuroni a specchio sono degli utilissimi “ponti” di passaggio delle informazioni vitali, verificati solo nei primati, che permettono a un cucciolo di scimmia di assorbire una informazione materna in modo automatico. Ad esempio il sorriso sociale umano potrebbe essere una prova che anche nella nostra razza esistono neuroni simili.

Il linguaggio del corpo appreso è quindi molto influenzato da questo genere di neuroni, quantomeno nelle prime fasi dell'infanzia. Sottolineo però che questi neuroni aiutano ma non determinano una funzione. Così come tutti abbiamo neuroni predisposti per l'equilibrio, ma alcuni di noi sono capaci di prodezze da gatti mentre altri inciampano nei propri piedi. I neuroni a specchio aiutano solo ad assorbire funzioni di base, il resto avviene grazie ai doni che abbiamo ricevuto dalla natura che specializziamo per imitazione degli altri che ci circondano. Per fare un esempio, tutti i cani scodinzolano, ma è certo che nella loro razza non esistono i neuroni a specchio.

Una delle meraviglie del cervello umano è rappresentata dalla capacità di condensare le informazioni che ci circondano attraverso i processi della cancellazione, della deformazione e della generalizzazione. Semplicemente succede questo dentro:

- Sentiamo o vediamo qualcosa
- Elaboriamo la notizia in base alle generalizzazioni che abbiamo
- Deformiamo la realtà sulla base di poche informazioni

Il risultato finale è un nesso tra causa ed effetto che sovente, quando può essere approfondito, non è altro che una distorsione della nostra comunicazione.

Ma allora esistono i neuroni a specchio? Forse. Di certo è che siamo una razza comunicativa e imitativa a livelli molto alti. Ed è altrettanto vero che siamo dotati di molta creatività e fantasia.